

インドアテニスワールド石切 スクールクラス編成表 (2025年4月期より)

TEL 072-981-3999

|   |       | 1                          | 2                          | 3                             | 4                              | 5                           | 6                             | 7                             | 8                          | 9                          |
|---|-------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 月 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>B</b> 東後  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 西川 |                               |                                |                             | 17:00~17:55<br><b>JA</b> 東後   | 18:00~18:55<br><b>JB</b> 東後   | 19:00~20:25<br><b>A</b> 西川 | 20:35~22:00<br><b>D</b> 宮崎 |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>C</b> 西川  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 東後 | 13:30~14:55<br><b>LT</b> 東後   |                                |                             |                               | 17:30~18:55<br><b>JCII</b> 西川 | 19:00~20:25<br><b>C</b> 東後 | 20:35~22:00<br><b>B</b> 東後 |
|   | ミニコート |                            |                            | 13:30~14:30<br>初心 西川          |                                |                             |                               |                               |                            | 20:35~21:35<br>初心 西川       |
| 火 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>B</b> 東後  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 東後 |                               |                                |                             | 17:00~17:55<br><b>JA</b> 西川   | 18:00~18:55<br><b>JB</b> 西川   | 19:00~20:25<br><b>A</b> 西川 | 20:35~22:00<br><b>B</b> 宮崎 |
|   | 2コート  |                            |                            | 14:00~15:25<br><b>C</b> 清水    |                                |                             |                               | 17:30~18:55<br><b>JCII</b> 清水 | 19:00~20:25<br><b>C</b> 清水 | 20:35~22:00<br><b>D</b> 清水 |
|   | ミニコート |                            |                            | 14:00~15:00<br>初心 西川          |                                |                             |                               |                               |                            | 20:35~21:35<br>初心 西川       |
| 水 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>MB</b> 濱岡 | 11:00~12:25<br><b>B</b> 濱岡 | 13:00~14:25<br><b>LTII</b> 東後 |                                |                             | 17:00~17:55<br><b>JA</b> 東後   | 18:00~18:55<br><b>JB</b> 東後   | 19:00~20:25<br><b>B</b> 東後 | 20:35~22:00<br><b>A</b> 清水 |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>C</b> 東後  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 東後 | 13:00~14:25<br><b>C</b> 清水    |                                |                             |                               | 17:30~18:55<br><b>JCII</b> 堀口 | 19:00~20:25<br><b>C</b> 清水 | 20:35~22:00<br><b>C</b> 東後 |
|   | ミニコート |                            | 11:30~12:30<br>初心 清水       |                               |                                |                             |                               | 18:00~19:00<br>初心 清水          | 19:00~20:00<br>初心 堀口       |                            |
| 木 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>A</b> 西川  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 西川 | 13:00~14:25<br><b>B</b> 西川    |                                |                             | 16:30~17:25<br><b>JA</b> 西川   | 17:30~18:55<br>中高生 西川         | 19:00~20:25<br><b>B</b> 早川 | 20:35~22:00<br><b>D</b> 東後 |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>B</b> 東後  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 東後 | 13:30~14:55<br><b>LT</b> 東後   |                                |                             | 16:30~17:25<br>kids 東後        | 17:30~18:55<br><b>JCII</b> 東後 | 19:00~20:25<br><b>C</b> 東後 | 20:35~22:00<br><b>C</b> 早川 |
| 金 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>A</b> 清水  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 東後 |                               |                                |                             | 17:00~17:55<br><b>JB</b> 西川   | 18:00~18:55<br>kids 西川        | 19:00~20:25<br><b>A</b> 早川 | 20:35~22:00<br><b>B</b> 早川 |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>B</b> 東後  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 清水 | 13:30~14:55<br><b>LT</b> 東後   |                                |                             | 16:30~17:25<br><b>JA</b> 清水   | 17:30~18:55<br><b>JCII</b> 清水 | 19:00~20:25<br><b>C</b> 西川 | 20:35~22:00<br><b>C</b> 村口 |
|   | ミニコート |                            |                            | 13:30~14:30<br>初心 清水          |                                |                             |                               |                               | 19:00~20:00<br>初心 清水       |                            |
| 土 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>A</b> 清水  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 清水 | 12:35~14:00<br><b>C</b> 東後    | 14:05~15:00<br><b>JA</b> 東後    | 15:05~16:00<br><b>JB</b> 東後 | 16:00~17:25<br><b>JCII</b> 西川 | 17:25~18:50<br><b>A</b> 西川    | 19:00~20:25<br><b>B</b> 西川 | 20:35~22:00<br><b>D</b> 清水 |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>C</b> 早川  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 早川 | 12:35~14:00<br><b>D</b> 清水    | 14:05~15:00<br>kids 堀口         | 15:00~16:25<br>中高生 堀口       |                               | 17:25~18:50<br><b>C</b> 東後    | 19:00~20:25<br><b>C</b> 東後 | 20:35~22:00<br><b>B</b> 東後 |
|   | ミニコート |                            |                            |                               |                                |                             | 16:25~17:25<br>初心 清水          | 17:25~18:25<br>初心 清水          |                            |                            |
| 日 | 1コート  | 9:25~10:50<br><b>B</b> 西川  | 11:00~12:25<br><b>B</b> 安芸 | 12:30~13:55<br><b>A</b> 安芸    | ※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合があります。 |                             |                               |                               |                            |                            |
|   | 2コート  | 9:25~10:50<br><b>C</b> 清水  | 11:00~12:25<br><b>C</b> 西川 | 12:30~13:55<br><b>C</b> 清水    | ※レッスン以外の時間はレンタルコートでご利用いただけます。  |                             |                               |                               |                            |                            |

## 一般(中学生以上対象)

| レベル      | 時間  | 内容  |  |
|----------|-----|---|--|
| 初心       | 60分 | 初心者・blankが長く、Aクラスが不安な方向けの特別クラス(定員2名、ミニコートを使用、Aクラス在籍者は受講できません)       |  |
| 中高生 初級   | 85分 | ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に着け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームができるように練習します        |  |
| A 初級     |     | ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に着け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームができるように練習します        |  |
| B 中級     |     | ストローク・ボレー・サーブ等のショットのボールコントロール力を高め、ダブルスの雁行陣と並行陣の基礎を練習します             |  |
| MB 中級    |     | 男性のみのクラスです(ストローク・ボレー・サーブ等のショットのボールコントロール力を高め、ダブルスの雁行陣と並行陣の基礎を練習します) |  |
| C 中上級    |     | ダブルスの雁行陣・並行陣あらゆる陣形に対応できるように技術を磨き、ゲームを作れるように練習します                    |  |
| D 上級     |     | ダブルス中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方、ショットを使いプレーし実践できるように練習します             |  |
| LT 女子ト   |     | 女性のみのクラスです(特別クラスのため、体験レッスンや振替では入れません)試合で勝つために必要なショット・動きを練習します       |  |
| LTII 女子ト |     | 大阪女子連B以上、東後コーチ認定した女性のみのクラスです(特別クラスのため、体験レッスンや振替では入れません)             |  |

## ジュニア kids(5歳:年長~小学校低学年対象) JA・JB(小学生・中学生対象) JC・JC II・JD(中学生まで対象)

| レベル          | 時間  | 内容                             | レベル      | 時間  | 内容  |
|--------------|-----|--------------------------------|----------|-----|---|
| kids 5才(年長)~ | 55分 | PLAY&STAY ステージ レッド             | JC 応用1   | 70分 | JB卒業者: PLAY&STAY ステージ グリーン+イエロー                       |
| JA 初めて       | 55分 | PLAY&STAY ステージ レッド             | JCII 応用2 | 85分 | コーチが認定したジュニアのみ受講可のJC応用クラス<br>イエローボールを使用し、公式大会出場を目指します |
| JB 基礎        | 55分 | JA卒業者: PLAY&STAY ステージ レッド+オレンジ |          |     |   |
|              |     |                                | JD 応用3   | 85分 | JC II 卒業者: 公式大会出場・入賞を目指します                            |