

インドアテニスワールド石切 スクールクラス編成表 (2025年4月期より)

TEL 072-981-3999

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
月	1コート	9:25~10:50 <b>B</b> 東後	11:00~12:25 <b>B</b> 西川				17:00~17:55 <b>JA</b> 東後	18:00~18:55 <b>JB</b> 東後	19:00~20:25 <b>A</b> 西川	20:35~22:00 <b>D</b> 宮崎	
	2コート	9:25~10:50 <b>C</b> 西川	11:00~12:25 <b>C</b> 東後	13:30~14:55 <b>LT</b> 東後				17:30~18:55 <b>JCII</b> 西川	19:00~20:25 <b>C</b> 東後	20:35~22:00 <b>B</b> 東後	
	ミニコート				13:30~14:30 初心 西川						20:35~21:35 初心 西川
火	1コート	9:25~10:50 <b>B</b> 東後	11:00~12:25 <b>B</b> 東後				17:00~17:55 <b>JA</b> 西川	18:00~18:55 <b>JB</b> 西川	19:00~20:25 <b>A</b> 西川	20:35~22:00 <b>B</b> 宮崎	
	2コート				14:00~15:25 <b>C</b> 清水				17:30~18:55 <b>JCII</b> 清水	19:00~20:25 <b>C</b> 清水	20:35~22:00 <b>D</b> 清水
	ミニコート				14:00~15:00 初心 西川						20:35~21:35 初心 西川
水	1コート	9:25~10:50 <b>MB</b> 濱岡	11:00~12:25 <b>B</b> 濱岡	13:00~14:25 <b>LTII</b> 東後				17:00~17:55 <b>JA</b> 東後	18:00~18:55 <b>JB</b> 東後	19:00~20:25 <b>B</b> 東後	20:35~22:00 <b>A</b> 清水
	2コート	9:25~10:50 <b>C</b> 東後	11:00~12:25 <b>C</b> 東後	13:00~14:25 <b>C</b> 清水				17:30~18:55 <b>JCII</b> 堀口	19:00~20:25 <b>C</b> 清水	20:35~22:00 <b>C</b> 東後	
	ミニコート	11:30~12:30 初心 清水					18:00~19:00 初心 清水	19:00~20:00 初心 堀口			
木	1コート	9:25~10:50 <b>A</b> 西川	11:00~12:25 <b>B</b> 西川	13:00~14:25 <b>B</b> 西川				16:30~17:25 <b>JA</b> 西川	17:30~18:55 中高生 西川	19:00~20:25 <b>B</b> 早川	20:35~22:00 <b>D</b> 東後
	2コート	9:25~10:50 <b>B</b> 東後	11:00~12:25 <b>C</b> 東後	13:30~14:55 <b>LT</b> 東後				16:30~17:25 kids 東後	17:30~18:55 <b>JCII</b> 東後	19:00~20:25 <b>C</b> 東後	20:35~22:00 <b>C</b> 早川
金	1コート	9:25~10:50 <b>A</b> 清水	11:00~12:25 <b>B</b> 東後				17:00~17:55 <b>JB</b> 西川	18:00~18:55 kids 西川	19:00~20:25 <b>A</b> 早川	20:35~22:00 <b>B</b> 早川	
	2コート	9:25~10:50 <b>B</b> 東後	11:00~12:25 <b>C</b> 清水	13:30~14:55 <b>LT</b> 東後				16:30~17:25 <b>JA</b> 清水	17:30~18:55 <b>JCII</b> 清水	19:00~20:25 <b>C</b> 西川	20:35~22:00 <b>C</b> 村口
	ミニコート				13:30~14:30 初心 清水				19:00~20:00 初心 清水		
土	1コート	9:25~10:50 <b>A</b> 清水	11:00~12:25 <b>B</b> 清水	12:35~14:00 <b>C</b> 東後	14:05~15:00 <b>JA</b> 東後	15:05~16:00 <b>JB</b> 東後	16:00~17:25 <b>JCII</b> 西川	17:25~18:50 <b>A</b> 西川	19:00~20:25 <b>B</b> 西川	20:35~22:00 <b>D</b> 清水	
	2コート	9:25~10:50 <b>C</b> 早川	11:00~12:25 <b>C</b> 早川	12:35~14:00 <b>D</b> 清水	14:05~15:00 kids 堀口	15:00~16:25 中高生 堀口			17:25~18:50 <b>C</b> 東後	19:00~20:25 <b>C</b> 東後	20:35~22:00 <b>B</b> 東後
	ミニコート							16:25~17:25 初心 清水	17:25~18:25 初心 清水		
日	1コート	9:25~10:50 <b>B</b> 西川	11:00~12:25 <b>B</b> 安芸	12:30~13:55 <b>A</b> 安芸	※コーチ及びスケジュールは都合により変更する場合があります。						
	2コート	9:25~10:50 <b>C</b> 清水	11:00~12:25 <b>C</b> 西川	12:30~13:55 <b>C</b> 清水	※レッスン以外の時間はレンタルコートでご利用いただけます。						

## 一般(中学生以上対象)

レベル	時間	内容	
初心	60分	初心者・blankが長く、Aクラスが不安な方向けの特別クラス(定員2名、ミニコートを使用、Aクラス在籍者は受講できません)	
中高生 初級	85分	ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に着け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームができるように練習します	
A 初級		ストローク・ボレー・サーブ等の基本的なショットを身に着け、正しいフォームで打ち合いや簡単なゲームができるように練習します	
B 中級		ストローク・ボレー・サーブ等のショットのボールコントロール力を高め、ダブルスの雁行陣と並行陣の基礎を練習します	
MB 中級		男性のみのクラスです(ストローク・ボレー・サーブ等のショットのボールコントロール力を高め、ダブルスの雁行陣と並行陣の基礎を練習します)	
C 中上級		ダブルスの雁行陣・並行陣あらゆる陣形に対応できるように技術を磨き、ゲームを作れるように練習します	
D 上級		ダブルス中にありえる状況下で反応・判断を磨き、あらゆる考え方、ショットを使いプレーし実践できるように練習します	
LT 女子ト		女性のみのクラスです(特別クラスのため、体験レッスンや振替では入れません)試合で勝つために必要なショット・動きを練習します	
LTII 女子ト		大阪女子連B以上、東後コーチ認定した女性のみのクラスです(特別クラスのため、体験レッスンや振替では入れません)	

## ジュニア kids(5歳:年長~小学校低学年対象) JA・JB(小学生・中学生対象) JC・JC II・JD(中学生まで対象)

レベル	時間	内容	レベル	時間	内容
kids 5才(年長)~	55分	PLAY&STAY ステージ レッド	JC 応用1	70分	JB卒業者: PLAY&STAY ステージ グリーン+イエロー
JA 初めて	55分	PLAY&STAY ステージ レッド	JCII 応用2	85分	コーチが認定したジュニアのみ受講可のJC応用クラス イエローボールを使用し、公式大会出場を目指します
JB 基礎	55分	JA卒業者: PLAY&STAY ステージ レッド+オレンジ			
			JD 応用3	85分	JC II 卒業者: 公式大会出場・入賞を目指します